

REGULAMIN ZAWODÓW NIEPODLEGŁOŚCIOWA PIĄTKA

I. Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Diament” (nr tel. 605049056), e-mail: uks.diament@wp.pl

II. Miejsce i termin zawodów:

- 11.11.2023 r. - orlik w Krostoszowicach ul. Szybowa
- START – biegu dla dzieci godz. 11.00
- START – biegu i marszu na dystansie 5 km godz. 12.00

III. Dystans i kategorie wiekowe:

| <i>czas</i> | <i>chłopcy i dziewczęta</i> | <i>rok urodzenia</i> |
|-------------|-----------------------------|----------------------|
| 11:00 | 60 m | 2020–2018 |
| 11:10 | 100 m | 2017–2016 |
| 10:20 | 200 m | 2015–2014 |
| 11:30 | 400 m | 2013–2012 |
| 11:40 | 800 m | 2010–2011 |
| 12:00 | 5 km | 2009 i starsi |
| 13:45 | DEKORACJA | |

Kategorie w biegu na dystansie 5 km:

- dziewczęta rocznik 2009 – 2008, dziewczęta rocznik 2007 – 2004,
- kobiety: K 20-34 lata, K 35-49 lat, K 50 lat i starsze
- chłopcy rocznik 2009 – 2008, chłopcy rocznik 2007 – 2004
- mężczyźni: M 20-34 lata, M 35- 49 lat, M 50 lat i starsi

Kategorie w marszu nordic walking na dystansie 5 km:

- kobiety: K 20-34 lata, K 35-49 lat, K 50 lat i starsze
- mężczyźni: M 20-34 lata, M 35- 49 lat, M 50 lat i starsi

IV. Zgłoszenia i rejestracja:

- zapisy na stronie internetowej: www.dostartu.pl do 8 listopada 2023 roku
- opłata startowa w biegu dla dzieci – 20 zł
- opłata startowa w biegu i marszu na dystansie 5 km – 30 zł

Opłatę startową należy dokonać najpóźniej do **8 listopada** na konto UKS DIAMENT w Godowie z dopiskiem imię i nazwisko osoby startujące - nr konta 36 1600 1462 1819 9627 1000 0001

- zawodnicy zgłoszeni w dniu zawodów lub opłata startowa w dniu zawodów zwiększa się o **10 zł**
- odbiór numerków startowych w biurze zawodów 11 listopada od godz. 9.30 – 10.45

V. Nagrody:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 5km za zajęcie I-III miejsca Puchar i nagroda rzeczowa (osoby nagrodzone w klasyfikacji gen. nie biorą udziału w kat. wiekowych)
- dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie I-III miejsca pamiątkowe pucharki,
- dla każdego uczestnika pamiątkowy odlewany medal
- napój oraz konkurs z nagrodami wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg

VI. Postanowienia końcowe:

- obowiązuje obuwie sportowe,
- wszyscy zawodnicy startują z numerkami startowymi przypiętymi z przodu,
- obsługa medyczna podczas zawodów,
- w zawodach mogą uczestniczyć **tylko osoby zdrowe**,
- trasa oznaczona taśmą biało-czerwoną,
- za zgody na udziału w zawodach odpowiedzialni są opiekunowie lub rodzice,
- numerki startowe najpóźniej do godz. 10.45 odbierają w dniu zawodów opiekunowie lub rodzice,
- uczestnicy podczas zgłoszenia powinni posiadać zgodę opiekuna prawnego na start,
- zawodnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów na potrzeby organizacji zawodów oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.)

****godziny startów i dekoracji mogą ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych uczestników***