

# UWAGA KLESZCZE!!!!!!



Można je spotkać na terenie całej Polski. Lubią tereny leśne, podmokłe, porośnięte wysoką trawą, również miejskie parki i skwery.

## Sezon na kleszcza! GIS ostrzega!



- najczęściej można go spotkać **w trawie, chwastach, krzewach na spodniej stronie liści**
- nie wspina się **powyżej 1-1,5 m**

- szuka żywiciela **głównie w godzinach porannych i wieczornych**, mniej w południowych, gdy mocno świeci słońce
- nie lubi upałów, **woli cień**



- po wyczuciu żywiciela spada na obuwie lub nieostoięte nogi po czym aktywnie **wspina się tam, gdzie skóra jest cieńsza i lepiej ukrwiona**
- **nie czuć gdy kłuje w skórę** – posiada w swojej ślinie specjalne substancje znieczulające

## Jak ustrzec się kleszczy:

1. Odpowiednio się ubierać. Ubranie powinno chronić całe ciało. Najlepiej założyć spodnie i bluzę z długim rękawem, skarpety oraz nakrycie głowy.
2. Starannie obejrzeć całe ciało po powrocie z lasu lub parku. Kleszcze zanim zakotwiczą się a skórze poszukują odpowiedniego miejsca do wktucia
3. W przypadku zauważenia kleszcza należy go jak najszybciej usunąć ze skóry. Ryzyko zakażenia rośnie wraz z czasem zakotwiczenia na ciele ofiary. Nie wolno go wcześniej smarować tłuszczem ponieważ dusząc się kleszcz zwiększa wydzielanie śliny, w której mogą być zarazki. Przy usuwaniu pasożyta należy używać pęsety, którą chwytamy kleszcza jak najbliżej skóry i zdecydowanie pociągamy w górę. **Po usunięciu kleszcza dezynfekujemy skórę i przez dwa tygodnie obserwujemy ciało w kierunku rumienia(świadczy o zakażeniu boreliozą).Jeśli taki zauważymy należy udać się do lekarza w celu zastosowania kuracji antybiotykowej.**
4. Stosować środki odstraszające(spryskiwać ubranie) Substancje aktywne zawarte w tych preparatach powodują, że człowiek jest „niewidoczny” dla kleszczy.

Ukłucie kleszcza bywa niezauważalne. Po wktuciu wtryskuje on do rany ślinę zawierającą środki znieczulające(przeciwbólowe) przez co uszkodowany nie czuje ,że został zaatakowany. Można go zauważyć dokładnie przeglądając skórę po powrocie do domu. Jeśli kleszcz był zakażony bakteriami lub wirusami wywołującymi choroby, może dojść do zakażenia. Aby jednak zakaził żywiciela musi być odpowiednio długo przyssany do skóry. Postać dorosła ok. 2 dni ,larwa lub nimfa kilka godzin.